

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2026 do: 12.06.2026



08.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **rohlík slunečnicový, pomazánkové máslo, jablko, mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s jáhly (9)**

Hlavní jídlo č. 1: **červená čočka, vařené vejce, zelný salát s mrkví (1 3)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj (1 3 4 7)**

09.06.2026 - úterý:

Přesnídávka: **puding s ovocem, piškoty, čaj (1 3 7)**

Oběd - polévka: **houbová (žampionová) bílá (1 3 7)**

Hlavní jídlo č. 1: **kuře na paprice, kolínka (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, čaj ()**

Odpolední svačina: **chléb lámankový, sýr cihla, rajče, mléko (1 3 7)**

10.06.2026 - středa:

Přesnídávka: **toast, pomazánka vajíčková, paprika, bikava (1 3 7)**

Oběd - polévka: **hovězí s masem a těstovinou (1 3 7 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **vepřová pečeně, brambory, baby karotka (1)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, džus, ovoce ()**

Odpolední svačina: **veka, džemové máslo, hrozno, koktejl (1 3 7)**

11.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **koláč, banán, kakao (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová (9)**

Hlavní jídlo č. 1: **hovězí maso na pepři, bramborový knedlík (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, ovocínek ()**

Odpolední svačina: **chléb, máslo, šunka, paprika, čaj (1 3 7)**

12.06.2026 - pátek:

Přesnídávka: **toustík, máslo, vařené vejce, kedlubna, mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **česneková ()**

Hlavní jídlo č. 1: **karbanátek, bramborová kaše, salátová okurka (3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, šťáva, oplatka ()**

Odpolední svačina: **kukuřičný chlebík, pomazánkové máslo, banán, džusík (3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		