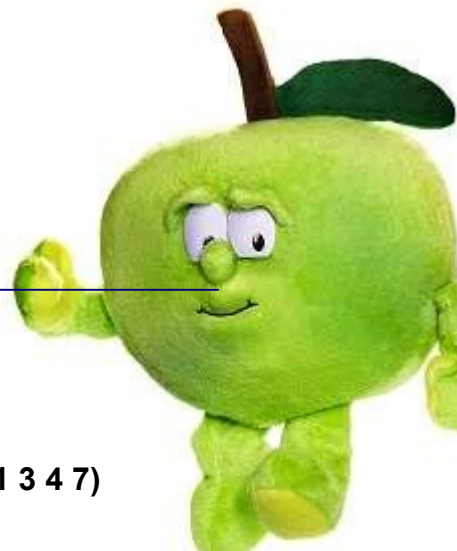


Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



22.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **rohlík, pomazánka sýrová, jablko, mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s krupicí a vejci (3 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **šoulet, šunka, kyselá okurka ()**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb lámankový, pomazánka rybičková, paprika, čaj (1 3 4 7)**

23.06.2026 - úterý:

Přesnídávka: **veka, pomazánka liptovská, kedlubna, bikava (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s kapáním (1 3 9)**

Hlavní jídlo č. 1: **krutí maso na kmíně, kolínka (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, ovocínek ()**

Odpolední svačina: **ovocná přesnídávka, piškoty, šťáva (1 3 7)**

24.06.2026 - středa:

Přesnídávka: **toast, medové máslo, ovoce, čaj (1 3 7)**

Oběd - polévka: **brokolicová ()**

Hlavní jídlo č. 1: **losos, bramborová kaše, salátová okurka (7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, čaj, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka celerová s vejci, ředkvička, mléko (1 3 7 9)**

25.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **celozrnná houska, pomazánkové máslo, sýr cihla, paprika, bílá káva (1 3 7 11)**

Oběd - polévka: **bramboračka (1 3)**

Hlavní jídlo č. 1: **plněný kuřecí závitok, jasmínová rýže (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, džus ()**

Odpolední svačina: **jogurt, rohlík, ovoce, džus (1 3 7)**

26.06.2026 - pátek:

Přesnídávka: **chléb, máslo, vařené vejce, okurka, mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s vločkami (9)**

Hlavní jídlo č. 1: **bramborový guláš, chlebová bageta (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, oplatka ()**

Odpolední svačina: **grahamový chlebič, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich