

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2026 do: 19.06.2026



15.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka: **rohlík, máslo, hruška, bílá káva (1 3 7)**

Oběd - polévka: **kmínová s kapáním (1 3)**

Hlavní jídlo č. 1: **zeleninové rizoto se žampiony, strouhaný sýr, kyselá okurka (3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva, ovoce ()**

Odpolední svačina: **chléb lámankový, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, čaj (1 3 4 7)**

16.06.2026 - úterý:

Přesnídávka: **veka, bylinkové máslo, jablko, bikava (1 3 7)**

Oběd - polévka: **zeleninová s pohankou (9)**

Hlavní jídlo č. 1: **krutí maso po italsku, těstoviny (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, ovocínek ()**

Odpolední svačina: **chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, mléko (1 3 7)**

17.06.2026 - středa:

Přesnídávka: **slunečnicový chléb, pomazánka celerová s vejci, mrkev, čaj (1 3 7 9)**

Oběd - polévka: **frankfurtská (1)**

Hlavní jídlo č. 1: **vepřová pečeně, halušky, špenát (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s mátou, džus, ovoce ()**

Odpolední svačina: **smetánek, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

18.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka: **vícezrná houska, pomazánka sýrová, hrozno, bílá káva (1 3 7 11)**

Oběd - polévka: **uzená s krupkami ()**

Hlavní jídlo č. 1: **rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, šťouchané brambory (1 3 4 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda, šťáva ()**

Odpolední svačina: **chléb, máslo, meloun, šťáva (1 3 7)**

19.06.2026 - pátek:

Přesnídávka: **veka, pomazánkové máslo, ředkev, caro mléko (1 3 7)**

Oběd - polévka: **špenátová ()**

Hlavní jídlo č. 1: **chilli con carne, chlebová bageta (1 3 7)**

Nápoj ev. zákusek: **voda s citrónem, čaj, oplatka ()**

Odpolední svačina: **ořechový loupáček, ovoce, čaj (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich