

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	žitný chléb,sýrovo-mrkvová pomazánka,mléko
Oběd - polévka:	9,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	žemlovka s jablky a tvarohem
Nápoj ev. zákusek	7,	cappuccino-ovocný sirup-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houska,pomazánkové máslo,kedlubna,ovocný sirup

16.12.2025 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 4,	bulka se slunečnicí,tuňáková pomazánka,karotka,čaj s citronem
Oběd - polévka:	1a, 9,	slepičí vývar s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	masové koule v rajské omáčce,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		mandarinka,jablečný mošt-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,máslo,zeleninová obloha,mléko

17.12.2025 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	chléb,žampionová pomazánka,kápie,granko
Oběd - polévka:	1a,	čočková
Hl.jídlo 1.:	9, 3,	zapečené brambory s uzeným masem a zeleninou,školní salát
Nápoj ev. zákusek	1a, 7,	mléčná tyčinka(bobík),multivitamin-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	mléčná tyčinka bobík,jablko,multivitamin

18.12.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	dalamánek,paštiková pěna s jarní cibulkou,čaj s citronem
Oběd - polévka:	1a,	mrkvová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová plec na kmíně,jasminová rýže
Nápoj ev. zákusek		jablko,instantní čaj-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,máslo,lesní med,jablko,mléko

19.12.2025 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	vícezrnný chléb,vajíčková pomazánka,rajče,mléko
Oběd - polévka:	3,1a, 7,	koprová s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	kuřecí stehna na hříbkách,špagety
Nápoj ev. zákusek		malinový džus-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houska,máslo,gouda,hruška,malinový džus

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		