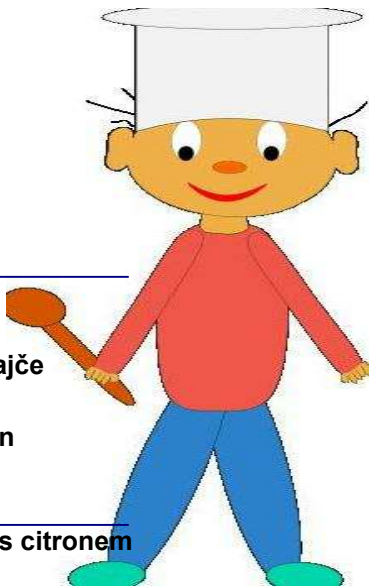


Jídelní lístek

na období od: 08.12.2025 do: 12.12.2025



08.12.2025 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	bílé pečivo,hermelínová pomazánka,jablko,mléko
Oběd - polévka:	1a, 7,	brokolicová
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	zapečený pangas se smetanou,bramborová kaše,rajče
Nápoj ev. zákusek		multivitamin-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,máslo,strouhaný sýr,mandarinka,multivitamin

09.12.2025 - úterý:

Ranní svačina:	1a,11, 7, 3,	bulka se sezamem,salámová pomazánka,kápie,čaj s citronem
Oběd - polévka:	1a, 9,	masový vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojemská pečeně,dušená rýže
Nápoj ev. zákusek	7,	banán,ovocný sirup-mléko-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	chléb,pomazánkové máslo,banán,mléko

10.12.2025 - středa:

Ranní svačina:	1b,1a, 7, 3,	žitný chléb,čočková pomazánka,salátová okurka,mléko
Oběd - polévka:	1a,	hrachová
Hl.jídlo 1.:	7, 3,	vepřová pečeně,brambor,špenát
Nápoj ev. zákusek	11, 6,	musli tyčinka,instantní nápoj s vit.C-pitná voda
Odpolední svačina:	11, 6,	musli tyčinka,jablko,instantní nápoj s vit.C

11.12.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 4, 7,	slunečnicový chléb,pomazánka z tresčích jater,okurka,čaj s medem
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	celerová
Hl.jídlo 1.:	1d,1b, 9,	perlový kuskus s kuřecím masem a zeleninou
Nápoj ev. zákusek		okurkový salát,minerálka-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	houska,máslo,tavený sýr s nivou,hruška,mléko-minerálka

12.12.2025 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	vícezrnný chléb,vajíčková pomazánka s pórkem,čaj s mlékem
Oběd - polévka:	7,1d, 9,	mléčná s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	fazolový guláš s uzeninou,chléb
Nápoj ev. zákusek		ovocná přesnídávka,džus-pitná voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	pečivo,ovocná přesnídávka,džus-mléko

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		